

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к лабораторным методам исследования

На результаты любых анализов влияют множество разнообразных факторов. Поэтому так важна правильная подготовка пациента к лабораторным методам исследования. Только при соблюдении рекомендаций результаты обследований будут полными и достоверными.

Алгоритм подготовки пациента к лабораторным методам исследования меняется в зависимости от того, какие виды анализов предстоит сдать. Но все они, как правило, не являются сложными и утомительными.

Тем не менее, обратите внимание, что перед подготовкой к обследованиям обязательно нужно проконсультироваться с врачом. Ведь рекомендации могут носить индивидуальный характер с учетом состояния именно вашего здоровья, наличия сопутствующих заболеваний, показаний и противопоказаний. Например, пациентам с диабетом не нужно менять свой режим питания перед процедурами и т. д.

Подготовка к лабораторным методам исследования крови

Для общего анализа крови требования максимально простые:

Накануне не ешьте жирную еду.

Сдавать кровь нужно утром натощак, до приема лекарств, БАДов, витаминов.

Если вам нужно сдать кровь на биохимический, иммунологический, гематологический анализ, предстоит немного иная подготовка к лабораторным методам исследования: алгоритм чуть более строг.

За 12 часов до анализа нельзя есть, пить алкоголь и курить.

Лучше не принимать никаких биодобавок и лекарств, но если их прием важен и прекращать его нельзя, обговорите это с врачом.

За полчаса до сбора материала нужно избегать физической активности, успокоиться эмоционально — все это также влияет на результат.

Если вы сдаете кровь на онкомаркеры, гормоны, гепатиты, аллергены (иммунохимические анализы), требования схожи с предыдущими (12 часов голодания и исключение физической активности), но прием лекарств рекомендуется отменить за 2-4 недели. За пару дней прекращают прием препаратов, содержащие йод.

Подготовка к лабораторным методам исследования крови предполагает, что лучше отложить анализы, если недавно вы проходили физиотерапию,

инструментальные обследования, делали рентгеновский снимок, посещали массажиста. Также не сдают анализы во время месячных, сразу после родов. Лучше повременить и в том случае, если вы болеете, а также если накануне у вас были значительные физические нагрузки или стресс.

Если вам нужно сдать кровь несколько раз, делать это нужно в одно и то же время суток.

Памятка: подготовка пациента к лабораторным методам исследования мочи

Для общего анализа мочу сдают утром, сразу после сна.

Заранее подготовьте емкость — стерильную или хорошо вымытую мылом или дезинфицирующими средствами и ополоснутую не менее 3 раз. Тщательно высушите сосуд перед использованием.

Хорошо вымойте и насухо вытрите область промежности и заднего прохода.

Выпустите немного мочи в унитаз, и лишь после этого подставьте емкость (желательно, чтобы она не касалась кожи). Наберите около 100 мл мочи.

Сдать образец нужно в течение часа.

Правила подготовки к лабораторным методам исследования мочи по Зимницкому предполагают, что сдать надо 8 порций мочи. Самый первый раз в 6.00 утра пациенту нужно помочиться в унитаз, а затем набирать по одной порции мочи каждые 3 часа в течение суток. Если в определенный отрезок времени мочи не оказывается, емкость сдают пустой. На каждой емкости нужно написать время сбора образца.

Сбор суточной мочи начинают в 8.00 утра. Первый раз нужно помочиться в унитаз, а после — собирать мочу в одну большую емкость в течение суток. Всю собранную мочу нужно помешать деревянной палочкой и отлить 100-150 мл в небольшую емкость для сдачи на анализ. Иногда в направлении нужно написать общее количество собранной мочи, поэтому сбор материала удобнее осуществлять в градуированную емкость.

Во время месячных мочу не сдают.

Памятка: подготовка к лабораторным методам исследования мокроты

Сбор осуществляется в 8.00 утра натощак.

Приготовьте чистую сухую градуированную емкость с крышкой.

Если мокрота отделяется плохо, накануне сбора вечером примите отхаркивающее средство или попейте теплое питье.

Почистите зубы, хорошенько прополощите рот кипяченой водой.

Дождитесь позыва на кашель (его могут спровоцировать глубокие вдохи) и откашляйте мокроту в емкость. Сразу же закройте ее крышкой.

Если для этих целей вам выдали специальный стерильный контейнер, не касайтесь его краев пальцами или губами, чтобы сохранить образец стерильным.

Доставьте образец максимально быстро.

Правила подготовки пациента к лабораторным методам исследования кала

За 5 дней до анализов врач назначает диету, которая поможет выявить степень усвоения пищи.

За 3 дня нужно прекратить прием лекарств. Если это невозможно, проконсультируйтесь на этот счет с врачом.

Приносить образцы нужно в чистых и сухих емкостях из пластика или стекла (не из картона). Если важно знать точное количество кала, предварительно взвесьте пустую емкость.

В образце не должно быть примесей мочи или иных частиц. Поэтому нужно сначала помочиться в унитаз, а уже после этого осуществить дефекацию в судно. Она должна быть естественной: без клизм, свечей, слабительных.

Для анализа нужно 10-15 г кала — по 1 г из разных мест.

Доставить образец нужно в течение 40 минут. Хранить в холодильнике.

Подготовка пациента к лабораторным методам исследования кала на скрытую кровь предполагает диету из молочных и растительных продуктов: ее начинают придерживаться за трое суток. Из меню предстоит убрать продукты, содержащие железо (рыбу, говядину, печень, яйца, помидоры, гречку, овощи зеленого цвета).

Подготовка ребенка к лабораторным методам исследования

В целом подготовка ребенка к лабораторным методам исследования почти полностью повторяет указания для взрослых. Но местами она более щадящая, и в силу возраста есть некоторые нюансы (зачастую — психологические), которые следует учитывать.

Подготовка к лабораторным методам исследования: алгоритм действий перед сдачей анализа крови

За пару дней до анализов из меню ребенка нужно убрать жирную пищу, жареные блюда, сладости.

Сдавать кровь нужно натощак. Утром перед анализами пить только чистую воду.

Маме необходимо быть спокойной, ведь малыш остро чувствует материнские настроения и перенимает их. Объясните ребенку, для чего нужна и как пройдет процедура, предупредите о неприятных ощущениях, но сделайте акцент на том, что они будут совсем не сильными и очень быстро пройдут.

Придумайте, чем займете ребенка во время ожидания: книжки, игрушки, раскраски — это отвлечет его от тревог.

Во время процедуры малышей держат на руках — это успокоит их.

Возьмите с собой еду, чтобы сразу после процедуры накормить ребенка.

Заранее придумайте награду за пройденное испытание.

Забор крови у младенцев до 1 года осуществляется непосредственно перед вторым кормлением. За полчаса нужно дать младенцу попить немного жидкости. Ручки малыша должны быть теплыми. Расположить грудничка нужно максимально удобно.

Правила подготовки к лабораторным методам исследования: общий анализ мочи у детей

Для сбора мочи у младенцев лучше использовать специальные стерильные мочеприемники, они есть в аптеках.

Обычно малыш писает сразу, когда его раздевают и подмывают. Тот же эффект происходит, когда с младенца утром после сна снимают подгузник. Также спровоцировать мочеиспускание может легкий массаж низа животика или журчание включенной водопроводной воды.

Собранную мочу нужно перелить в стерильный или тщательно вымытый пластиковый контейнер и привезти на анализ в течение 3 часов. До этого образец нужно держать в холодильнике.

Выжимать из подгузника мочу для анализа нельзя — множество посторонних частиц и микроорганизмов исказят результаты.

Памятка: подготовка к лабораторным методам исследования кала у младенцев

Кал младенца можно собрать с подгузника (если это не анализ на дисбактериоз) или из чисто вымытого детским мылом или содой горшка. Понадобится 5-10 г (1-2 ч. ложки) с поверхности. Жидкий стул можно перелить с медицинской клеенки.

Слабительное, свечи и клизма не допускаются: дефекация должна быть естественной.

Рекомендуется брать анализы до приема антибиотиков или через 12 часов с момента их отмены. Если отменить прием лекарств нельзя, обговорите этот момент с вашим врачом.

Подготовка пациента к лабораторным инструментальным методам исследования

Для флюорографии, рентгена подготовка не требуется. Рентген пищевода и желудка делаются натощак.

Маммографию лучше проходить на 2-12 день месячных. В случае менопаузы и при наличии жалоб время не важно. Беременным и кормящим делать рентгеновские снимки нельзя.

Подготовка пациента к лабораторным инструментальным методам исследования: УЗИ

УЗИ почек, щитовидной железы, лимфоузлов, сердца, мягких тканей, глаз делают без подготовки.

УЗИ органов брюшной полости проходят после 2-3-дневной диеты, которая исключает вызывающие газы продукты. В этот же период при проблемах с пищеварением можно принимать ферментные средства или энтеросорбенты. Утреннее УЗИ делают натощак, если же обследование проходят не утром, с момента легкого завтрака должно пройти минимум 8 часов.

Если вы делали фибро-, гастро- или колоноскопию, рентген органов ЖКТ с использованием контрастных веществ, то нужно повременить с УЗИ сутки.

Если вы пьете лекарства, сообщите об этом специалисту УЗИ.

Наполнение мочевого пузыря требуется для УЗИ мочевого пузыря, трансабдоминального УЗИ предстательной железы или матки и яичников. За 3-4 часа надо выпить 1-1,5 л негазированной жидкости и постараться не мочиться. Если позывы слишком сильные, можно лишь немного опорожнить мочевой пузырь и выпить еще немного жидкости.

При трансвагинальном УЗИ матки и яичников мочевой пузырь, наоборот, должен быть пустым.

УЗИ молочных желез лучше делать на 4-8 дни месячных при отсутствии жалоб на боль и новообразования в груди, под мышками.

При УЗИ сосудов шеи головы косметика на лице должна отсутствовать.

Алгоритм подготовки пациента к лабораторным методам исследования:

фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия

Обследование делают в начале дня на голодный желудок.

Накануне следует поужинать легкими нежирными блюдами.

До сеанса лучше не курить.

После процедуры полчаса полагается поголодать и не пить.

После биопсии в этот день не ешьте горячую пищу.

Правила подготовки пациента к лабораторным методам исследования сердечно-сосудистой системы

Перед ЭКГ хорошо выспитесь, не делайте зарядку, не пейте кофе, чай, энергетики. Принять душ желательно.

За 2 часа до ЭКГ не ешьте и не курите.

Эходоплеркардиографию проходят без подготовки.

Перед сканированием сосудов следует 3 суток воздерживаться от молочного и пищи с высоким содержанием клетчатки (овощи, фрукты, натуральные соки и др.). Процедуру проходят натощак.

Памятка: подготовка пациента к лабораторным методам исследования функции внешнего дыхания

За 2 дня не пить антигистаминные лекарства.

За 8 часов не пить кофеиновые напитки и препараты.

За 6 часов не принимать бронхолитические средства.

За 2 часа не курить.

Материал подготовлен на основании рекомендаций МЗ РФ.